

Mandag

Fennikel salami med hjemmelavet artiskokcreme

Makrel i tomat med revet gulerod og hjemmerørt mayo

Dagens 3. pålæg med garniture

-

Blandet grønne salater med radiser og rosiner hertil hjemmelavet urte dressing

Salat af tomat med mozzarella, bagte rødløg og oregano

-

Okse stegt i sur/sød med blomkål, rødløg og squash servers med dampet ris

Pyntes med koriander, kommer ved siden af

Tirsdag

Roastbeef med bearnaise creme og ristet løg

Landskinke med hjemmerørt italiensksalat

Ost fra torvet med garniture

-

Blandet grønne salater med ristet majs og bulgur hertil hjemmelavet karry dressing

Salat af vandmelon, vendt med feta, rucola og sherryeddike

-

Taco tirsdag med spicy kyllingetern, kedney bønner majs, ærter, marineret kål og tomatsalsa

(2 stk. pr. mand)

Onsdag

Oksespege med hjemmelavet broccoli tzatziki

Hjemmelavet skinkesalat med karry og asparges

Onsdagssødt

-

Blandet grønne salater med ærter og croutons hertil hjemmelavet chilidressing

Salat af bagte gulerødder vendt med ravigotte, spidskål og kørvel

-

Bbq stegt svinemørbrad serveres med stegte kartofler og sauce verte (1 stk. pr. mand)

Pyntes med persille, kommer ved siden af

Torsdag

Leverpostej med hjemmesyltet agurk

Falafel med hjemmelavet urte humus

Ost fra torvet med garniture

-

Blandet grønne salater med majs og fennikel hertil hjemmelavet oliventapenade

Salat af romaine vendt med raddichio, cæsardressing, soltørret tomat og croutons

-

Kylling a la diablo i spicy tomatsauce og urter serveres med dampet bulgur

Pyntes med oregano, kommer ved siden af

Fredag

Hjemmelavet salat af laksesalat med purløg, ærter og creme

Kartoffelmad med cherrytomat og purløgs creme

Dagens 3. pålæg med garniture

-

Blandet grønne salater med revet gulerod og agurk hertil hjemmelavet honning dressing

Salat af pasta vendt med feta, frisk spinat, kerner og tomat creme

-

Stegt flæsk serveres med kartoffel og persillesovs (3 stk. pr. mand)

Pyntes med persille, kommer ved siden af